

## Le KID BIKE c'est quoi ?

La découverte et le perfectionnement au VTT à travers une démarche d'apprentissage originale : des fondamentaux techniques et des connaissances transversales (mécanique, lecture de carte, sécurité, ...).

Une progression pédagogique visant à faire des jeunes, des VTTistes complets. Le plaisir de faire du VTT avec les copains et copines.

Ce dispositif fédère : enfants, parents, accompagnateurs, animateurs et responsables associatifs.

Le KID BIKE est la réponse de l'UFOLEP aux nombreux enjeux sociétaux autour de la pratique du vélo : mobilité (aller à l'école, au club de sport, ...), accès à une pratique sportive, lutte contre la sédentarité, éducation à la sécurité routière, respect de l'environnement, ... .

### Nous contacter

[Empty dashed box for contact information]



 **KID BIKE / VTT Jeunes**  
Une activité d'application du document «Vélo Jeunes UFOLEP»

## Projet éducatif

Développer la pratique du Vélo Tout Terrain (VTT) chez les plus jeunes, filles et garçons, de 4 à 14 ans.

## Objectifs

- S'initier, apprendre et se perfectionner à la pratique du vélo, dans un esprit ludique et convivial
- Donner le goût de l'effort et du dépassement de soi
- Se former à une pratique sécurisée du vélo dès le plus jeune âge
- Former des citoyens sportifs, acteurs d'une pratique responsable et durable du vélo

## Démarche

- Une **progression pédagogique** adaptée aux aptitudes des enfants et par tranche d'âge
- Une **découverte** aménagée pour les plus jeunes (draisiennes, trottinette)
- 5 niveaux d'apprentissage allant de **l'initiation au perfectionnement technique**
- Des **animateurs formés**, bénévoles et professionnels
- Des outils techniques et pédagogiques pour les associations UFOLEP
- Des associations **labellisées** « école de Kid Bike »
- Des étapes validées par un **carnet de progression** pour l'enfant
- Un permis du **jeune** cycliste
- Des **challenges** inter clubs réguliers



## Parcours du VTTiste

