

FINALES
NATIONALES

10 et 11 JUIN
2023

GYMNASTIQUE



Saint Cyr l'Ecole

Complexe sportif Pierre Mazeaud

Fontenay le Fleury

Gymnase du Levant

ufolep

TOUS LES SPORTS AUTREMENT

GYMNOVA

Quatro
FREEDOM TO PEOPLE



Yvelines
Le Département



Saint-Cyr-l'École



fontenay-le-fleury

la ligue de
l'enseignement
un avenir par l'éducation populaire



GYMNOVA partenaire officiel des activités
gymniques en UFOLEP jusqu'en **2024**

SOMMAIRE

Mot du Président	3
Mot du comité UFOLEP 78.....	4
Mot du Conseil Départemental.....	5
Mot des villes	5
Règlement de la compétition.....	6
ORGANISATEUR	6
Composition du Comité d'organisation	6
Président de l'UFOLEP.....	6
Responsable Technique	6
Comité d'organisation	6
Membres de la CNS Gym.....	6
Elue nationale chargée du suivi de la CNS Gym.....	6
Responsables jugement	6
Droits d'engagement	6
Informations générales	7
Responsables compétition	7
Organigrammes / grilles	7
Engagements	7
Licences	7
Réclamations	7
Accueil.....	7
Photographie / vidéo	8
Infirmierie / secours.....	8
Consignes	8
Les lieux de compétition.....	8
Gymnastique Artistique.....	10
Responsables	10
Forfaits	10
Informations techniques	10
Echauffement.....	10
Musiques	10
Consignes.....	10
Les juges	10
Gestion des musiques	11
T-shirts.....	12
Venir à la compétition	12
En voiture.....	12
En train	12
En avion.....	12
Restauration.....	12
Quatro Gymnastics	13
Gymnova	14

Mot du Président

Les finales nationales de gymnastique sont un des plus grands nationaux de la saison sportive Ufolep. Ils sont toujours l'aboutissement des nombreuses phases qualificatives, des demi-finales, sur tout le territoire national, qui concernent des milliers de pratiquantes et de pratiquants.

Parce qu'elles rassemblent des centaines de finalistes et des milliers de spectateurs, ces finales nécessitent une immense organisation logistique. Depuis des mois, le comité départemental Ufolep des Yvelines travaille avec ses dirigeants, ses bénévoles et ses salariés à cette organisation avec les clubs et la commission départementale.



Arnaud JEAN
Président de l'UFOLEP

Grand merci à elles et eux. La réussite de cet événement tient aussi au travail des bénévoles de la commission nationale gymnastique qui maîtrisent parfaitement les règlements et l'organisation sportive.

Cette année, les 50 événements et championnats nationaux Ufolep auront une tonalité particulière.

L'UFOLEP, Terre d'égalité, a souhaité mettre en avant sur l'ensemble de ses manifestations nationales l'égalité des chances, d'accès et de genre. Notre slogan « Tous les sports autrement » et notre engagement vont bien au-delà d'une réglementation sportive différente des autres fédérations.

Nous nous voulons être une organisation accueillante, bienveillante, engagée. Chaque membre de notre fédération doit pouvoir pratiquer, faire de la compétition, participer à des rassemblements, s'investir dans nos associations en toute sérénité. La simple démarche d'adhérer à l'UFOLEP doit garantir une liberté dans la pratique sportive, du premier entraînement aux manifestations nationales, et nous nous devons d'accompagner l'épanouissement de chaque personne. Se sentir respecté.e, considéré.e, invité.e, incite à placer le plaisir du partage au-dessus de celui de la performance sportive.

Ce n'est d'ailleurs pas un hasard si la convivialité fait partie des valeurs de notre Projet Sportif Fédéral, de notre identité, tout comme Solidarité, Équité, Citoyenneté, Responsabilité : elle est le baromètre de notre engagement pour l'égalité.

L'égalité reste le produit d'un effort de justice, d'une préoccupation humaniste pour une société solidaire.

Belles finales de gym !

Arnaud JEAN,
Président de l'UFOLEP
Vice-président de La Ligue de l'Enseignement

Mot du comité UFOLEP 78

C'est une grande satisfaction de voir le dynamisme de notre Comité UFOLEP des Yvelines, fort de sa centaine de structures affiliées, s'emparer de l'organisation de cette finale Nationale de gymnastique. Elle ne s'inscrivait pourtant pas dans nos projets, et c'est au pied levé que nous avons tenté l'aventure avec le soutien du Conseil départemental des Yvelines, les villes de Fontenay le Fleury et de Saint-Cyr l'École.



Michel GARNIER
Président de l'UFOLEP 78

Le défi est colossal, et je dois remercier celles et ceux qui s'impliquent depuis des semaines et s'impliqueront tout le WE pour que la compétition soit un moment d'exception associé à de supers souvenirs.

Vous êtes sur une des « Terre de Jeux » et vous êtes en 2023 sur une historique « Terre de Gym » !

Nous allons tenter de mettre en évidence l'importance de l'engagement et du bénévolat, des moteurs essentiels à la vie associative et à l'équilibre de nos cités...

Nous vous souhaitons un excellent séjour dans notre département des Yvelines et d'avance merci à celles et ceux qui agissent, efficacement, discrètement pour que la fête soit au rendez-vous. Nous mettrons en place quelques animations sportives en extérieur pour vous bouger autrement et désengorger au maximum des installations sportives un peu sous-dimensionnées pour un tel évènement.

Bonne fête et profitez de notre Terre de Gym !

Mot du Conseil Départemental

Les Yvelines sont ravies d'accueillir la finale nationale de gymnastique, organisée par l'UFOLEP 78, ce week-end à Saint-Cyr-l'Ecole et Fontenay-le Fleury. Cela permet de diffuser les valeurs du sport qui nous tiennent à cœur, comme celles du partage et de la solidarité. En tant que Département nous agissons pour inscrire le sport dans le quotidien des yvelinois et le rendre accessible à tous.

Pierre Bédier, président du Département des Yvelines



Yvelines
Le Département



Pierre BÉDIER
Président du Conseil
Départemental des Yvelines

Mot des villes



Sonia BRAU
Maire de St Cyr l'Ecole



Richard RIVAUD
Maire de Fontenay-le-Fleury

C'est un honneur pour la Ville de Saint-Cyr-l'École, collectivité hôte des JOP de Paris 2024, que d'accueillir un événement sportif d'envergure tel que les finales nationales de gymnastique UFOLEP.

Cet événement sportif, très fédérateur, est une très belle opportunité pour faire rayonner notre commune et notre tissu associatif.

Je tiens à remercier l'UFOLEP pour cette marque de confiance et nos responsables associatifs locaux qui se sont démenés pour que cette compétition soit possible.

Le pôle sportif Pierre Mazeaud, vitrine du sport saint cyrien, offrira à l'ensemble des gymnastes, juges et organisateurs un formidable espace d'expression durant ces 2 jours de compétitions.

Enfin, je souhaite la bienvenue au public venu de la France entière pour ce grand moment de partage et de convivialité !

Bonne compétition à tous les sportifs !

Fontenay-le-Fleury est fière de pouvoir accueillir au gymnase du Levant un événement d'ampleur nationale. Recevoir les partenaires et sportifs de la Finale nationale de gymnastique artistique et de trampoline permet de conforter notre dynamique sportive sur le territoire.

Règlement de la compétition

ORGANISATEUR

Comité Départemental UFOLEP du département (78)

L'organisation technique et sportive est placée sous le contrôle de la Commission Nationale de Gymnastique Artistique et Trampoline.

Lors de cette compétition, y seront appliqués les statuts généraux de l'UFOLEP et les règlements afférents à la gymnastique artistique.

Composition du Comité d'organisation

Président de l'UFOLEP

Arnaud JEAN

Responsable Technique

Sébastien DESMOTS, responsable de la CNS (ou son représentant)

Comité d'organisation

UFOLEP 78

Ludovic TREZIERES, délégué UFOLEP 78

Michel GARNIER, président UFOLEP 78

Membres de la CNS Gym

Sébastien DESMOTS

Florence DUFRAISE-LEVADOUX

Christelle GUARINI

Yvan CHAUDAGNE

Anne-Sophie DOZON

Ludivine FRAYSSINET

Anne-Marie EMAILLE

Elue nationale chargée du suivi de la CNS Gym

Danielle ROUX

Responsables jugement

Jugement féminin : Christelle GUARINI

Jugement masculin : Sébastien DESMOTS

Droits d'engagement

Même s'ils sont pris en charge par votre département, voici pour rappel les droits d'engagements pour les finales UFOLEP :

- 8 € pour les jeunes,
- 15 € pour les adultes.

Informations générales

Le comité d'organisation vous invite à :

- lire attentivement ce dossier,
- vous conformer aux indications mentionnées sur chacune des pages de ce dossier,
- retourner les fiches navettes, accompagnées du règlement (chèque), dans les délais indiqués.

Responsables compétition

Organisation générale	Sébastien DESMOTS	06 83 21 85 42 sdesmots@ufolep.org
Technique	Sébastien DESMOTS	06 83 21 85 42 sdesmots@ufolep.org
Informatique	Sébastien DESMOTS	06 83 21 85 42 sdesmots@ufolep.org

Organigrammes / grilles

L'organigramme, les fiches navettes de ce dossier et les grilles de compétitions seront mises en ligne sur le site www.ufolepgym.com.

Engagements

Les engagements se font exclusivement par Internet sur le site des clubs : <http://clubs.ufolepgym.com>
Attention à bien respecter les indications des grilles (jour, plateau, agrès)

avant le 6 juin 2023

En cas de problème avec le site, contacter Sébastien DESMOTS
sdesmots@ufolep.org | 06 83 21 85 42

Licences

Tous les gymnastes, entraîneurs et juges devront présenter leur licence UFOLEP avec photo, dûment homologuée pour la saison en cours (**R2** "Gymnastique artistique" compétition pour les gymnastes).
Sans présentation de la licence ou d'une pièce d'identité, l'accès au plateau de compétition sera refusé.

Réclamations

Toute réclamation doit être formulée par écrit, accompagnée d'un chèque de 85€ (libellé UFOLEP), et donnée au chef de plateau avant le palmarès.

Le chèque et la lettre de réclamation seront transmis à qui de droit.

La réclamation doit être confirmée par lettre recommandée avec accusé de réception dans les 48h au responsable CNS : Sébastien DESMOTS – 67 ter rue Chanzy 78800 Houilles

Accueil

Le retrait de votre dossier (tickets repas, t-shirts, etc.) se fera au gymnase de Saint-Cyr : Complexe sportif Pierre-Mazeaud

le vendredi de 18h à 20h30
le samedi de 8h30 à 15h00
le dimanche de 8h30 à 14h00

Photographie / vidéo

Seuls les photographes et reporters vidéo habilités par le comité d'organisation seront autorisés à pénétrer sur les plateaux de compétition.

La CNS Gymnastique et Trampoline se réserve le droit de photographier et/ou de filmer les gymnastes, les bénévoles et le public et de s'en servir pour sa communication. De même des photographes accrédités pourraient être présents. Toute objection sera nettement signifiée par une lettre (des parents pour les mineurs ou des compétiteurs adultes) signée et datée, envoyée à l'organisateur avant la manifestation.

Infirmierie / secours

Une infirmierie pour les urgences et un local pour les contrôles antidopage seront installés sur le lieu de compétition.

Pour les blessures superficielles avant, pendant ou après la compétition, **les clubs doivent prévoir une trousse de secours personnelle** (bombe de froid, bandes extensibles, compresses stériles, pansements, ...)

Consignes

- ✓ Les vestiaires seront libres d'accès. Ne laissez aucun objet de valeur dans les vestiaires ou dans la salle d'échauffement.
- ✓ **Le comité d'organisation décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol.**
- ✓ Les entraîneurs seront tenus de veiller à ce que leurs gymnastes ne laissent rien traîner sur le lieu de compétition et laissent propres les locaux utilisés.
- ✓ Les chaussures de ville seront formellement interdites dans les salles d'échauffement et de compétition ; les chaussures de sport seront interdites sur le praticable.
- ✓ Toutes les équipes et individuels doivent assister en tenue gymnique à la lecture du palmarès et à la remise des récompenses, toute absence entraînera une pénalité (cf. règlements)
- ✓ En cas d'ex aequo les équipes seront départagées par le total de l'équipe à son meilleur engin puis 2^{ème}, 3^{ème} et 4^{ème} engin. Si l'égalité persiste, c'est à la meilleure note des individuels.
- ✓ Seules les personnes habilitées seront autorisées à pénétrer sur les plateaux de compétition.
- ✓ La compétition étant placée sous l'égide du "Développement Durable", merci de respecter les lieux en utilisant les containers adéquats mis à votre disposition.

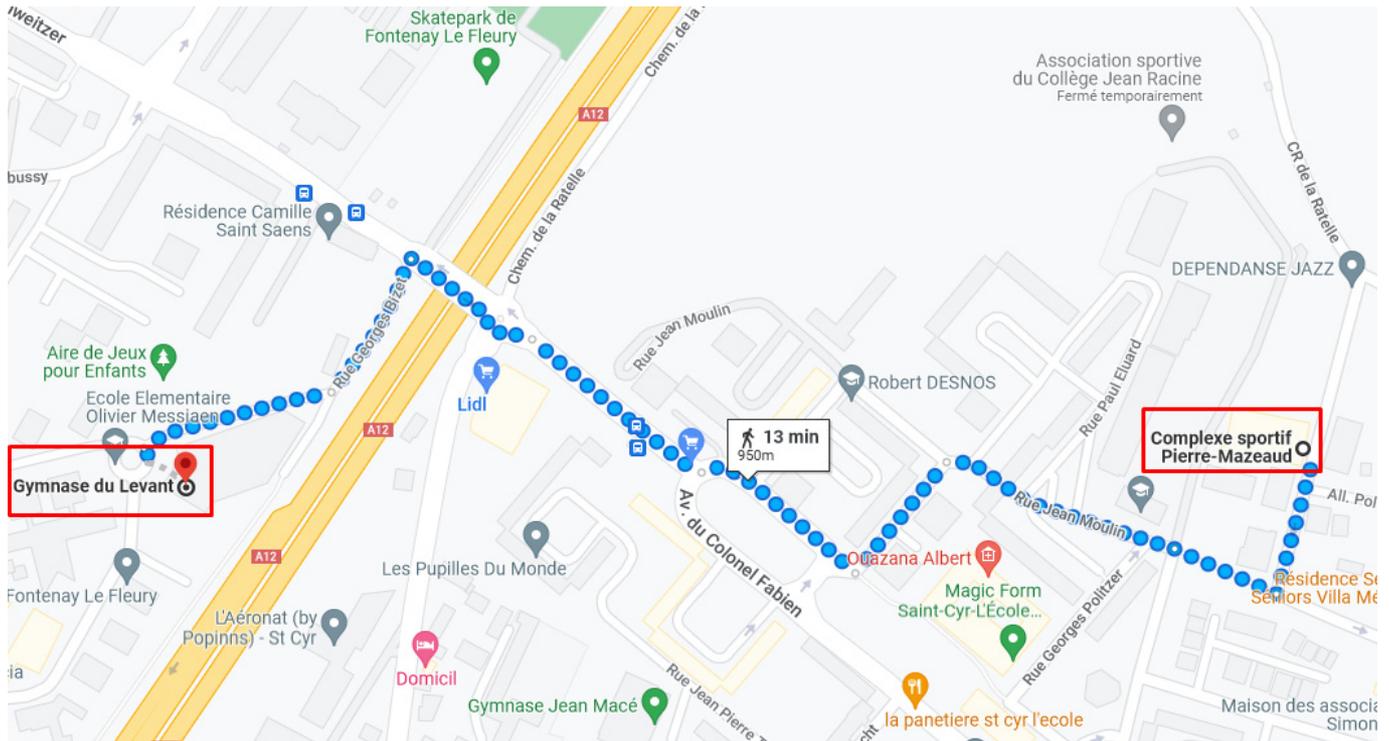
Les lieux de compétition

La compétition se déroulera :

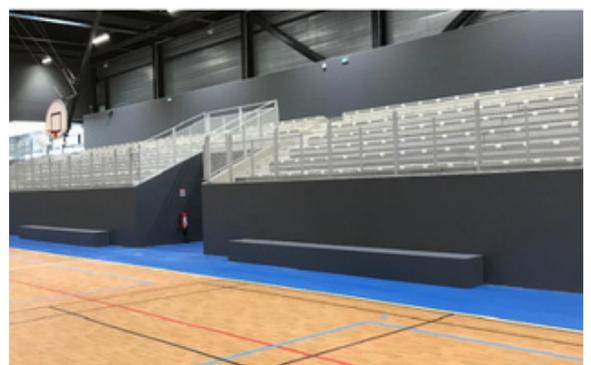
<p>Gymnase du levant (triple plateau mixte) 21 Rue Georges Bizet 78330 Fontenay-le-Fleury</p>	<p>Complexe sportif Pierre-Mazeaud (triple plateau féminin) Rue de Lattre de Tassigny 78210 Saint-Cyr-l'École</p>
<p>Plateaux entièrement équipés GYMNOVA</p> <p>+ praticable gonflable : plateaux A et G le samedi Plateau C le dimanche</p>	<p>Plateaux entièrement équipés GYMNOVA</p>

Les salles d'échauffement se trouveront dans les gymnases concernés.

Les deux salles ayant une **capacité d'accueil du public** de 430 personnes chacune, l'accès sera compliqué. Aussi, nous vous invitons à profiter au maximum des espaces extérieurs et des animations que nous mettrons en place autour du gymnase de Saint-Cyr-l'École.



Les places de parking seront rares. Posez votre véhicule et marchez !
C'est bon pour la santé, bon pour la planète, plus agréable pour les riverains. Il y a des parkings autour des gares. Vous êtes aux portes du Château de Versailles... Le Grand canal est à une encablure !
Pour rejoindre les 2 gymnases vous aurez un marquage au sol, pour les piétons, qui se rendront d'un gymnase à l'autre.



Gymnastique Artistique

Responsables

Jugement féminin	Christelle GUARINI	06 34 74 99 71 cguarini@ufolep.org
Jugement masculin	Sébastien DESMOTS	06 83 21 85 42 sdesmots@ufolep.org

Forfaits

Tout forfait devra être transmis rapidement à la CNS afin de permettre un éventuel repêchage :
cns.gym@ufolep.org

Informations techniques

Echauffement

Les équipes devront se présenter en salle d'échauffement au plus tard une heure avant l'horaire de compétition afin d'y effectuer le contrôle des licences. Les feuilles de matchs vous seront alors remises. L'accès à la salle d'échauffement est exclusivement réservé aux gymnastes et aux entraîneurs après passage au contrôle des licences.

Sur le plateau de compétition, 3 à 5 minutes d'échauffement seront accordées aux gymnastes sur chaque agrès.

En cas d'avance, le chef de plateau pourra faire rentrer les équipes jusqu'à 30 minutes plus tôt.

Musiques

La sonorisation prévue dans les gymnases permettra uniquement la lecture des clés USB (voir procédure spécifique).

Consignes

- ✓ Les entraîneurs devront porter une tenue sportive correcte. Short et débardeur "fines bretelles" interdits. Pantacourt autorisé.
- ✓ Possibilité de 2 entraîneurs pendant l'échauffement, mais un seul pendant le passage aux agrès.
- ✓ Le matériel prévu à chaque agrès ne pourra être déplacé et utilisé sur un autre agrès.
- ✓ La présence des gymnastes en tenue est obligatoire (cf. règlements).

Les juges

Les juges devront être engagés sur le site : clubs.ufolepgym.com avant la date limite prévue (pour les équipes) en respectant le niveau requis.

Attention à respecter le jour, le plateau et l'agrès prévus sur les grilles.

Chaque juge devra présenter sa licence validée (avec photo et signature).

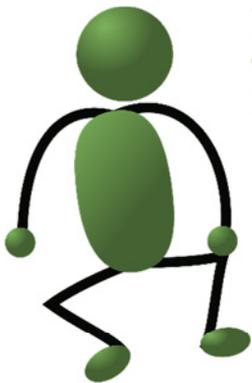
Les repas des juges sont à la charge de leur club. Une collation leur sera proposée,

Rappels :

- ✓ Juge en retard (10mn après l'heure prévue) => amende et pénalité de 3 points sur l'équipe représentée.
- ✓ Juge absent (généralités terminées) => amende et déclassement de l'équipe représentée.
- ✓ En cas de forfait de l'équipe déclaré moins de 8 jours avant la compétition, présence du juge obligatoire (cf. règlement). Autrement les pénalités pour juge absent seront appliquées.
- ✓ Les juges devront porter une tenue civile correcte avec haut blanc uni (polo ou chemise pour les masculins) et bas noir ou bleu marine. Débardeur fines bretelles interdits. Tenue sportive non autorisée.
- ✓ Tenue et comportement du juge non conforme au règlement => 1 point de pénalité pour l'équipe représentée.



Je suis ORGANISATEUR



AVANT LA COMPETITION

Je prépare la liste des sous-dossiers par :

1. salle,
2. plateau,
3. demi-journée,
4. tour,
5. équipe.

LORS DU CONTRÔLE DES LICENCES

Remarque : prévoir un adaptateur USB

Je récupère les musiques des équipes :

1. en vérifiant que les fichiers sont bien en mp3,
2. en les mettant dans les bons sous-dossiers,
3. en vérifiant qu'ils sont nommés par ordre (01-02-etc.)

AU DEBUT de CHAQUE TOUR

Je récupère l'ensemble des sous-dossiers prévus pour le tour à venir.

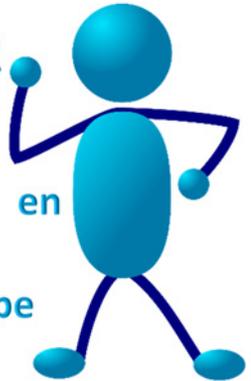
Je passe les musiques des équipes en respectant l'ordre des fichiers.

APRES CHAQUE TOUR

Je supprime tous les sous-dossiers



Je suis ENTRAINEUR



AVANT LA COMPETITION

Je prépare ma clé USB en respectant le règlement :

1. Un dossier par équipe
2. Fichiers en mp3
3. Fichiers nommés avec l'ordre de passage



AU CONTÔLE DES LICENCES

Je mets dans les bons sous-dossiers les musiques de mon(mes) équipe(s) pour le tour à venir.

AU FINAL

J'apprécie :

- de ne plus graver de CD
- d'avoir toutes les musiques sur une seule clé
- d'avoir les musiques qui passent sans problème



T-shirts

Un tee-shirt ou débardeur - décliné en noir ou blanc - a été créé pour l'évènement !...

Il n'est pas possible de le précommander et il sera vendu 18 €

Venir à la compétition

En voiture

Actionnez vos GPS et dès que ce dernier vous indique 800 à 900 m n'hésitez pas à vous garer. Vous risquez de tourner inutilement. Le Chemin de la Ratelle sera pour l'occasion en sens unique dans le sens Saint-Cyr l'École – Fontenay le Fleury. Il sera possible de se garer le long de cette axe... La rue de Lattre de Tassigny (Gymnase de Saint-Cyr l'École sera fermée à la circulation.

En train

Pour circuler en banlieue téléchargez Citymapper... Vous trouverez le parcours le plus optimisé pour vous rendre où vous voulez... Versailles, Paris Montparnasse, etc. Il existe une Gare à Saint Cyr l'École à 20 mn du complexe Pierre Mazeaud et une gare à Fontenay à 15 mn du gymnase du Levant et 25 mn du Gymnase Pierre Mazeaud.

En avion

L'aéroport ORLY se trouve à 30 minutes en voiture du gymnase en heures creuses.

Restauration

Une buvette, tenue par des bénévoles, sera à votre disposition et il vous sera proposé :
Boissons (chaudes et froides), sandwiches, frites, merguez, saucisses, etc...

Il vous est possible de commander des plats chauds, paniers repas, etc.



**OUVERTURE PROCHAINE DE LA
BOUTIQUE OFFICIELLE**

OBTENEZ TOUTES LES INFOS EN AVANT-PREMIÈRE !





GYMNOVA
A PASSION FOR GYMNASTICS

OFFRE PROMOTIONNELLE

Dans le cadre du partenariat avec **UFOLEP**, la société **GYMNOVA** vous propose des **remises exceptionnelles*** sur une sélection de produits phares :



Poutre de compétition pieds standards

Réf. 3610

1 871,10 € TTC au lieu de ~~2 494,80 € TTC~~



Barres Asymétriques de compétition «RIO»



Réf. 3240

4 723,62 € TTC au lieu de ~~5 557,20 € TTC~~



Tapis de réception pour poutre avec débouillage pied



Réf. 1634

1 025,10 € TTC au lieu de ~~1 206,00 € TTC~~



Mini trampoline à ressorts

Réf. 5010

775,20 € TTC au lieu de ~~912,00 € TTC~~



Tremplin double - 40 cm

Réf. 2130

600,78 € TTC au lieu de ~~706,80 € TTC~~



Valable jusqu'au 11 juin 2023**

Contact : info@gymnova.com / 04 91 87 51 20

* Offre valable jusqu'à épuisement des stocks sous réserve de disponibilité au moment de la saisie informatique de votre commande.

**Offre valable sur le matériel d'occasion utilisé dans le cadre de la compétition suivante : Finale nationale UFOLEP 2023

BON DE COMMANDE

RÉF.	DÉSIGNATION	PRIX TTC	PRIX REMISÉ TTC	QTÉ DISPONIBLE	QTE SOUHAITÉE	PRIX TOTAL TTC
3610	Poutre de compétition	2 494,80 €	1 871,10 €	2		
3240	Barres Asymétriques compétition «RIO»	5 557,20 €	4 723,62 €	1		
1634	Tapis spécifique poutre, débouillage pied	1 206,00 €	1 025,10 €	4		
5010	Mini trampoline à ressorts	912,00 €	775,20 €	4		
2130	Tremplin double	706,80 €	600,78 €	4		

Total	
--------------	--

COMMANDE A RETIRER A L'ISSUE DE LA COMPETITION SUIVANTE :

- Finale nationale UFOLEP 2023, Saint Cyr l'Ecole 78

VOS COORDONNEES :

Nom du club : _____ Personne à contacter : _____

Adresse du club : _____

Tél. : _____ Email : _____

Adresse de facturation : _____

Bon de commande à envoyer signé par email à
info@gymnova.com et **sdesmots@ufolep.org**

- Date limite de réservation du matériel : 11 juin 2023
- Le matériel sera à récupérer par les clubs à l'issue et sur le lieu de la compétition citée ci-dessus.
- Seules les références 1634, 3240, 2130, 5010 et 3610 peuvent être commandées avec une remise exceptionnelle.
- Offre valable au moyen de ce document et sous réserve des disponibilités.
- Facturation faite directement aux clubs concernés.
- Photos et coloris non contractuels.

GYMNOVA - CS 30056 - 45 rue Gaston de Flotte - 13375 Marseille Cedex 12

Tél. (0)4 91 87 51 20 - info@gymnova.com

www.gymnova.com