

En UFOLEP, l'Activité Physique d'Entretien fait peau neuve !

Afin de mieux répondre aux besoins des associations UFOLEP déclarant des Activités de la Forme, l'UFOLEP Nationale a procédé à la rénovation du code d'affiliation APE qui va désormais se décliner en plusieurs codes liés aux activités de la forme.

Les nouveaux codes d'activités que vous retrouvez dans le tableau ci-dessous vont permettre une classification plus précise des Activités de la Forme pratiquées au sein de notre mouvement. Ils faciliteront la lecture des pratiques sur l'ensemble du territoire, la mise en place de formations plus appropriés aux besoins des acteurs rices des Activités de la Forme en UFOLEP et la mise en réseau de ces acteurs rices.

Retrouvez, ci-dessous, les nouveaux codes d'activités UFOLEP des Activités de la Forme :

Intitulé code d'affiliation	Code	Risque	Types d'activités concernées
Activités de la forme - Pratiques douces <i>Bénéficies de l'exonération SACEM</i>	22 012	R1	Stretching - Pilates - Gym douce - Relaxation -Méditation - Body Balance
Activités de la forme - Pratiques cardio	22 013	R1	STEP – LIA – HIA – HILO – Aérobic – Circuit Training – Cardio training – Body combat – Body Attack – Zumba – Cardio fitness – Body jam – Sh'bam - RPM
Renforcement musculaire - musculation	24 014	R1	Musculation avec ou sans charge – Renforcement musculaire avec ou sans charge – Body PUMP – Abdos/fessiers – Taille/Abdos/fessiers – Fessiers/abdos/cuisses – bras/buste/épaules – Taïso - CX Worx – Swiss ball ou Postural Ball – Gym suédoise
Tai-Chi-Chuan	23 015	R1	Tai-Chi-Chuan
Yoga – Qi Qong	22 007	R1	Yoga – Qi Qong
Sophrologie	22 008	R1	Sophrologie
Urban Fitness	25 018	R2	Street workout – Entraînement fonctionnel – Cross Fit – Cross training – Boot camp
Haltérophilie – Force Athlétique	27 006	R2	Haltérophilie – Force Athlétique
A Mon Rythme	22 033	R1	Gym douce - Gym Cardio

Concrètement pour les associations UFOLEP déclarant des Activités de la Forme :

Ré-Affiliations : Par défaut, lors de sa ré-affiliation pour la saison 2018-2019, **vo**tre association va « basculer automatiquement » sur les codes d'affiliation « **Activités de la forme – pratiques douces** » et « **Activités de la forme – pratiques cardio** ».

➔ **Si cela correspond aux activités pratiquées dans votre association**, votre démarche de ré-affiliation reste inchangée.

➔ **Si cela ne correspond pas aux activités pratiquées dans votre association**, nous vous invitons à modifier vos codes d'affiliation. N'hésitez pas à prendre contact avec votre comité départemental pour vous faire aider.

Info SACEM : Affiliée à l'UFOLEP, votre association bénéficie d'une **exonération des charges** liées à la Sacem pour les **pratiques non synchronisées**.

Info DECATHLON PRO : Affiliée à l'UFOLEP, votre association et ses licenciés UFOLEP bénéficient d'une gamme de produits textiles à des tarifs préférentiels avec notre partenaire Décathlon pro (-10% avec le code UFOLEP)

Info WE Fitness :

Et au fait, les animateurs rices fitness de votre association sont-ils déjà inscrits aux prochains WE fitness ? Par ici, les inscriptions ! <https://inscriptions.ufolep.org/>

