

SAMEDI 8 & DIMANCHE 9 JUIN 2024

GYMNASÉ LINO VENTURA

CHAPONNAY



COMPLEXE SPORTIF MANGETEMPS

MIONS



wfolep



TOUS LES SPORTS AUTREMENT



FINALE  
JEUNE



Photo : Thomas Pellet

Venez nombreux soutenir nos gyms !

**BUVETTE  
RESTAURATION**



NOS PARTENAIRES



Fédération sportive de

la ligue de l'enseignement

un avenir par l'éducation populaire

# SOMMAIRE

<b>Mot d'accueil du comité d'organisation</b> .....	<b>3</b>
<b>Mot comité UFOLEP</b> .....	<b>4</b>
<b>Mot de la municipalité CHAPONNAY</b> .....	<b>5</b>
<b>Mot de la municipalité MIONS</b> .....	<b>6</b>
<b>Règlement de la compétition</b> .....	<b>7</b>
ORGANISATEUR .....	7
Composition du Comité d'organisation .....	7
Droits d'engagement .....	7
<b>Informations générales</b> .....	<b>8</b>
Responsables compétition .....	8
Organigrammes / grilles .....	8
Engagements .....	8
Licences .....	8
Réclamations .....	8
Accueil .....	8
Photographie / vidéo .....	9
Infirmierie / secours.....	9
Consignes .....	9
Protections .....	9
Nuisances sonores.....	10
Les lieux de compétition.....	10
Gymnastique Artistique.....	12
Responsables .....	12
Forfaits.....	12
Informations techniques .....	12
Musiques .....	13
T-shirts .....	14
Restauration .....	15
Hébergement.....	15
<b>Gymnova</b> .....	<b>16</b>
<b>Quatro</b> .....	<b>17</b>

# Mot d'accueil du comité d'organisation

La gymnastique, le trampoline sont en plein développement à l'Ufolep avec chaque année, des dizaines de milliers de pratiquantes et de pratiquants qui apprécient l'état d'esprit fédéral, l'accueil dans nos clubs, l'adaptation de nos règlements aux évolutions de notre société, l'encadrement de qualité... Au-delà des compétitions, l'Ufolep sait proposer de nouveaux dispositifs permettant aux plus jeunes de s'éveiller (Ufobaby), des pratiques de loisirs, pour les parents, des pratiques qui font rimer activités sportives et santé. Je tiens à remercier les organisateurs et organisatrices de cette phase finale à venir. Merci aux bénévoles et salarié.es du comité qui sont des spécialistes de l'organisation des épreuves nationales et des grands événements sportifs. Merci aux bénévoles du club organisateur et de la commission départementale qui préparent depuis des mois l'accueil des délégations avec sérieux et engagement. Je sais aussi que nous pourrons compter sur le travail de la commission nationale sportive et les dizaines d'officiel.le.s qui vont juger durant cette compétition.

En résonance avec les Jeux Olympiques et paralympiques, « L'UFOLEP, Terre d'égalité », fil rouge de la saison 2023/2024, sera le marqueur de tous nos événements UFOLEP qu'ils soient locaux, départementaux, régionaux et nationaux. Notre slogan « Tous les sports autrement » et notre engagement s'inscrivent chaque jour dans nos actions qui vont bien au-delà d'une réglementation sportive différente. Nous voulons être une fédération sportive accueillante, bienveillante, engagée. Chaque adhérente et adhérent UFOLEP doit pouvoir pratiquer en loisir, faire de la compétition, se former, participer à nos rassemblements, s'investir dans nos associations.

Au cœur de cette égalité, l'Ufolep innove et engage de nombreux travaux autour de la question du genre, des identités, des transitions et de la liberté, très inspirée par notre implication dès 2018 autour des Gay Games et de la Fondation F.I.E.R. Nous serons présents à la Maison des Fiertés des Jeux Olympiques et paralympiques.

La simple démarche d'adhérer à l'UFOLEP doit garantir une liberté dans la pratique sportive, du premier entraînement aux manifestations nationales, et nous devons veiller à l'épanouissement de chacun et chacune de nos adhérent.e.s. Se sentir respecté.e, considéré.e, invité.e, incite à placer le plaisir du partage au-dessus de celui de la performance sportive. Toutes nos différences doivent être accueillies et respectées.

Chacun et chacune trouve sa place à l'UFOLEP tel.le qu'il ou elle est à tous les âges de sa vie, respecté.e pour ce qu'il ou elle est.

Arnaud JEAN  
Président National

# Mot comité UFOLEP

Chers gymnastes, entraîneurs, familles et supporters,

C'est avec une immense fierté et un accueil chaleureux que nous vous souhaitons la bienvenue aux « Finales nationales de Gymnastique Artistique Jeunes », organisées cette année, dans le département du Rhône et la Métropole de Lyon, par le comité UFOLEP.

Cet événement marque non seulement le fruit de vos efforts et de votre détermination, mais aussi le rassemblement de talents exceptionnels venant de tout le quart sud-est du pays. Nous sommes honorés d'être les hôtes de cette célébration de la jeunesse, du sport autrement et de l'inclusion sportive.

Dans un pays où le sport est reconnu comme une grande cause nationale, votre présence et votre engagement incarnent les valeurs du dépassement de soi et du fair-play. Au-delà des performances, c'est votre esprit de compétition sain et votre camaraderie, qui enrichissent l'essence même de ce rendez-vous sportif et en feront j'en suis certain, une vraie Terre d'Égalité #JOP2024.

Le Rhône et la Métropole de Lyon vous ouvrent leurs portes avec enthousiasme, offrant un cadre spectaculaire à vos prouesses gymniques. Et je remercie déjà les communes de Chaponnay et de Mions pour leur accueil et le prêt de leur structure.

Que cette compétition soit le théâtre de moments inoubliables, de rencontres inspirantes et de souvenirs qui vous accompagneront tout au long de votre parcours de jeune sportif-ve.

Bienvenue à toutes et tous, bonne compétition et que la magie de la gymnastique UFOLEP illumine nos cœurs et nos esprits !

Sportivement vôtre,

Le président du comité Ufolep du Rhône et de la Métropole de Lyon,  
Jérémy SOUCHE

# Mot de la municipalité CHAPONNAY

Le sport est un maillon essentiel de la vie associative et plus largement de la vie d'un village. Chaque année, Chaponnay Gym se surpasse et fait la fierté du club et de ses dirigeants.

Portée par le dynamisme de nos associations sportives, la commune de Chaponnay est fière d'accueillir la finale interrégionale UFOLEP de la filière jeune 2024 en partenariat avec la ville de Mions que nous remercions.

La mobilisation indéfectible de nos deux communes va permettre à 1300 gymnastes de s'épanouir et qui apporteront à chacun et chacune d'entre nous le partage des valeurs fondamentales que sont l'esprit d'équipe, le fair-play, le goût de l'effort, le respect ou encore le dépassement de soi. Fiers de ce partenariat institutionnel durable, nous tenons à souligner l'implication des professionnels et de très nombreux bénévoles au service de cette compétition. Un grand merci à toutes les personnes qui donnent de leur temps au quotidien pour nos jeunes. La municipalité supporte l'ensemble des gymnastes aujourd'hui : que chacun d'entre vous – gagnants ou perdants - fasse vivre cette belle passion sportive.

Raymond Durand  
Maire de Chaponnay

Pascal Crépieux  
Adjoint aux sports

# Mot de la municipalité MIONS

La ville de Mions est particulièrement fière d'accueillir un événement d'une telle ampleur, avec la venue de 1300 gymnastes, à quelques semaines de l'ouverture des Jeux Olympiques de Paris.

Nous sommes également heureux de ce partenariat avec la ville de Chaponnay, concrétisé par la mutualisation de nos équipements et une parfaite collaboration de nos équipes municipales.

Mions s'est engagée, depuis 10 ans, dans une politique sportive ambitieuse avec ses associations pour ouvrir le sport au plus grand nombre et proposer une large diversité de disciplines. Les labels « Ville Active et Sportive » et « Terre de Jeux » viennent d'ailleurs couronner cette volonté.

Pour permettre aux structures associatives de s'engager dans cette dynamique, la municipalité a construit ou rénové de très nombreux équipements sportifs de grandes qualités notamment ces dernières années. Après le complexe du stade de foot, le stade de rugby, la nouvelle salle Joséphine Baker, c'est le tout nouveau complexe sportif Mangetemps qui vient d'être inauguré.

Vous serez d'ailleurs accueillis dans cet exceptionnel gymnase pour votre compétition.

Alors, bravo aux organisateurs et aux nombreux bénévoles sans qui rien ne serait possible, et tous nos meilleurs vœux de succès et de plaisir aux gymnastes dans le respect des valeurs olympiques : amitié, respect, excellence !

Claude COHEN, Maire de Mions et Conseiller métropolitain

# Règlement de la compétition

## ORGANISATEUR

---

Comité Départemental UFOLEP du département du Rhône (69)

L'organisation technique et sportive est placée sous le contrôle de la Commission Nationale de Gymnastique Artistique et Trampoline.

Lors de cette compétition, y seront appliqués les statuts généraux de l'UFOLEP et les règlements afférents à la gymnastique artistique.

## Composition du Comité d'organisation

---

### Président de l'UFOLEP

Arnaud JEAN

### Responsable Technique

Sébastien DESMOTS, responsable de la CNS (ou son représentant)

### Présidents du Comité d'organisation

SOUCHE Jeremy, Président du Comité Départemental Ufolep Rhône

SOUCHE Sandra, Responsable de la commission technique départementale

VERGOGNE Xavier, Président du club de Chaponnay Gym

### Membres de la CNS Gym

Sébastien DESMOTS

Florence DUFRAISE-LEVADOUX

Christelle GUARINI

Yvan CHAUDAGNE

Anne-Sophie DOZON

Ludivine FRAYSSINET

Anne-Marie EMAILLE

Prescilla EMAILLE

### Elue nationale chargée du suivi de la CNS Gym

Danielle ROUX

### Responsables jugement

Jugement féminin : Christelle GUARINI

Jugement masculin : Sébastien DESMOTS

Trampoline : Prescilla EMAILLE

## Droits d'engagement

---

Même s'ils sont pris en charge par votre département, voici pour rappel les droits d'engagements pour les finales UFOLEP :

- 8 € pour les jeunes,
- 15 € pour les adultes.

# Informations générales

Le comité d'organisation vous invite à :

- lire attentivement ce dossier,
- vous conformer aux indications mentionnées sur chacune des pages de ce dossier,
- retourner les fiches navettes, accompagnées du règlement (chèque), dans les délais indiqués.

## Responsables compétition

Organisation générale	SOUCHE Jeremy	06 15 03 22 97 president@ufolep-69.com
Technique	AMAR Ghyslaine	06 70 10 35 04 finalejeunes2024@gmail.com
Informatique		finalejeunes2024@gmail.com

## Organigrammes / grilles

L'organigramme, les fiches navettes de ce dossier et les grilles de compétitions seront mises en ligne sur le site [www.ufolepgym.com](http://www.ufolepgym.com).

## Engagements

Les engagements se font exclusivement par Internet sur le site des clubs : <http://clubs.ufolepgym.com>  
Attention à bien respecter les indications des grilles (jour, plateau, agrès)

**avant le 24 mai 2024**

En cas de problème avec le site, contacter Sébastien DESMOTS  
[sdesmots@ufolep.org](mailto:sdesmots@ufolep.org) | 06 83 21 85 42

## Licences

Tous les gymnastes, entraîneurs et juges devront présenter leur licence UFOLEP avec photo, dûment homologuée pour la saison en cours (**R2** "Gymnastique artistique" compétition pour les gymnastes).  
Sans présentation de la licence ou d'une pièce d'identité, l'accès au plateau de compétition sera refusé.

## Réclamations

Toute réclamation doit être formulée par écrit, accompagnée d'un chèque de 85€ (libellé UFOLEP), et donnée au chef de plateau avant le palmarès.

Le chèque et la lettre de réclamation seront transmis à qui de droit.

La réclamation doit être confirmée par courriel à la CNS – [cns.gym@ufolep.org](mailto:cns.gym@ufolep.org) –

## Accueil

Le retrait de vos T Shirts se fera sur chaque site lors du passage de votre 1ère équipe

**le samedi de 8h30 à 15h00**  
**le dimanche de 8h30 à 14h00**



## Photographie / vidéo

---

Seuls les photographes et reporters vidéo habilités par le comité d'organisation seront autorisés à pénétrer sur les plateaux de compétition.

La CNS Gymnastique et Trampoline se réserve le droit de photographier et/ou de filmer les gymnastes, les bénévoles et le public et de s'en servir pour sa communication. De même des photographes accrédités pourraient être présents. Toute objection sera nettement signifiée par une lettre (des parents pour les mineurs ou des compétiteurs adultes) signée et datée, envoyée à l'organisateur avant la manifestation.

## Infirmierie / secours

---

Une infirmerie pour les urgences et un local pour les contrôles antidopage seront installés sur le lieu de compétition.

Pour les blessures superficielles avant, pendant ou après la compétition, **les clubs doivent prévoir une trousse de secours personnelle** (bombe de froid, bandes extensibles, compresses stériles, pansements, ...)

## Consignes

---

- ✓ Les vestiaires seront libres d'accès. Ne laissez aucun objet de valeur dans les vestiaires ou dans la salle d'échauffement.
- ✓ **Le comité d'organisation décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol.**
- ✓ Les entraîneurs seront tenus de veiller à ce que leurs gymnastes ne laissent rien traîner sur le lieu de compétition et laissent propres les locaux utilisés.
- ✓ Les chaussures de ville seront formellement interdites dans les salles d'échauffement et de compétition ; les chaussures de sport seront interdites sur le praticable.
- ✓ Toutes les équipes et individuels doivent assister en tenue gymnique à la lecture du palmarès et à la remise des récompenses, toute absence entraînera une pénalité (cf. règlements)
- ✓ En cas d'ex aequo les équipes seront départagées par le total de l'équipe à son meilleur engin puis 2<sup>ème</sup>, 3<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> engin. Si l'égalité persiste, c'est la meilleure note des individuels qui les départage.
- ✓ Seules les personnes habilitées seront autorisées à pénétrer sur les plateaux de compétition.
- ✓ La compétition étant placée sous l'égide du "Développement Durable", merci de respecter les lieux en utilisant les containers adéquats mis à votre disposition.

## Protections

---

La Commission Nationale Médicale UFOLEP, soucieuse de la santé des athlètes, interdit le port de tout objet pour la pratique compétitive. Pour autant, le matériel spécifique inhérent au bon déroulement de chaque pratique sportive est autorisé. La CNS gymnastique artistique a donc réalisé une liste des protections autorisées :

- Maniques
- Poignet textile (pour maniques)
- Chaussons de gymnastiques
- Protections biceps (Barres parallèles)
- Poignée de renforcement gymnastique (semi ou complet)
- Chaussette avec protège/gel au talon
- Straps/tape
- Élastiques simples (cheville, genouillère, coude)
- Bas de compression

L'utilisation d'un complément non autorisé ne pourra se faire qu'après justification d'un certificat médical portant la mention "gymnastique artistique aux agrès en compétition" et remise au chef de plateau et/ou responsable des juges.

## Nuisances sonores

---

La CNS Gymnastique a décidé d'interdire désormais les klaxons, cornes de brume, mégaphones et vuvuzelas dans les salles de compétitions de gymnastique.

Depuis un certain temps, dans certaines finales nationales, on entend toute sorte de bruits intempestifs qui perturbent le jugement ainsi que les gymnastes.

Les juges ne sont pas les seuls à s'en plaindre : des spectateurs aussi vivent mal ces sons très forts dans les salles.

Il est demandé de communiquer cet interdit lors de nos compétitions en le faisant apparaître sur les dossiers. Une communication sur les réseaux sociaux

## Les lieux de compétition

---

La compétition se déroulera :

Salle A (plateau mixte)  
**Complexe Sportif MANGETEMPS**  
Rue Mangetemps  
69 780 MIONS

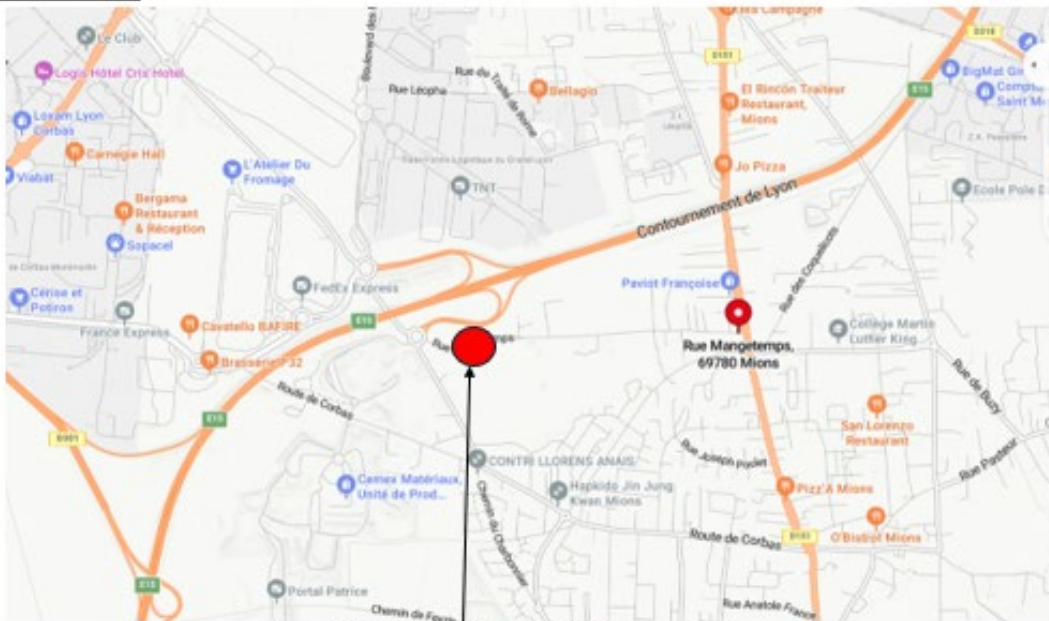
Salle B (double plateau féminin)  
**Gymnase Lino Ventura**  
1, rue des Allobroges  
69 970 CHAPONNAY

La salle d'échauffement se trouvera :

Salle A (plateau mixte)  
**Complexe Sportif MANGETEMPS**  
Rue Mangetemps  
69 780 MIONS

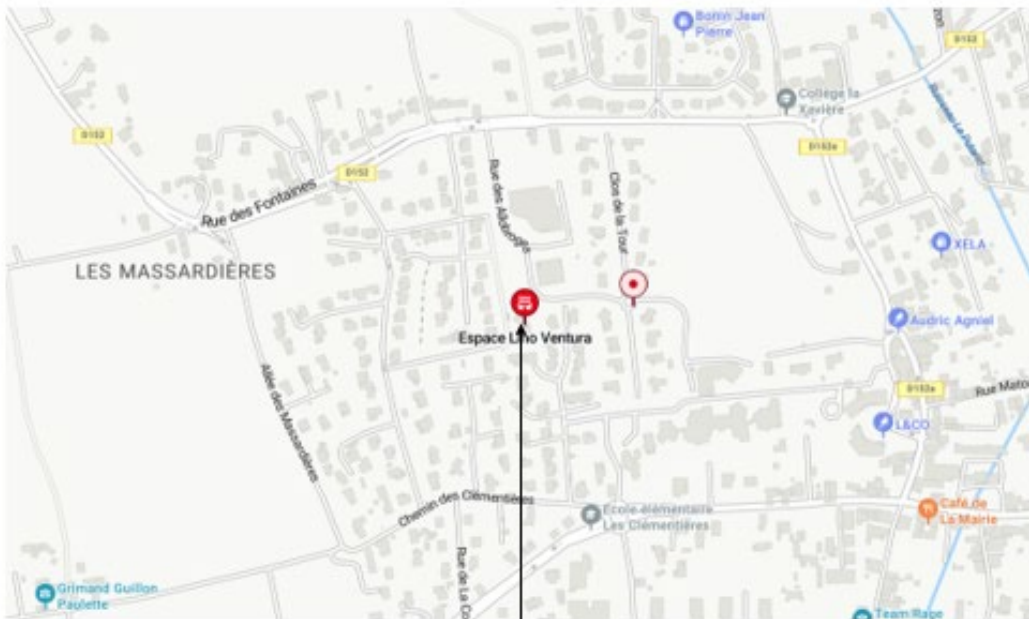
Salle B (double plateau féminin)  
**Salle Alain Groleas**  
1, rue des Allobroges  
69 970 CHAPONNAY

**MIONS**



Complex Sportif Mangetemps  
Mions

**CHAPONNAY**



Espace Lino Ventura / Alain Groless  
Chaponnay

**Entre les deux gymnases : 6 km / Environ 10min**

# Gymnastique Artistique

## Responsables

Jugement féminin	BAUD Severine	06 10 22 33 16 severine.martinez69@gmail.com
Jugement masculin	BRUN Sylvie	06 80 60 36 13 sylvie-a.brun@wanadoo.fr

## Forfaits

Tout forfait devra être transmis rapidement à la CNS afin de permettre un éventuel repêchage :  
**CHAUDAGNE YVAN - ychaudagne@ufolep.org**

## Informations techniques

### Echauffement

Les équipes devront se présenter en salle d'échauffement au plus tard une heure avant l'horaire de compétition afin d'y effectuer le contrôle des licences. Les feuilles de matchs vous seront alors remises. L'accès à la salle d'échauffement est exclusivement réservé aux gymnastes et aux entraîneurs après passage au contrôle des licences.

Sur le plateau de compétition, 3 à 5 minutes d'échauffement seront accordées aux gymnastes sur chaque agrès.

En cas d'avance, le chef de plateau pourra faire rentrer les équipes jusqu'à 30 minutes plus tôt.

### Musiques

La sonorisation prévue dans les gymnases permettra uniquement la lecture des clés USB (voir procédure spécifique).

### Consignes

- ✓ Les entraîneurs devront porter une tenue sportive correcte. Short et débardeur "fines bretelles" interdits. Pantacourt autorisé.
- ✓ Possibilité de 2 entraîneurs pendant l'échauffement, mais un seul pendant le passage aux agrès.
- ✓ Le matériel prévu à chaque agrès ne pourra être déplacé et utilisé sur un autre agrès.
- ✓ La présence des gymnastes en tenue est obligatoire (cf. règlements).

### Les juges

Les juges devront être engagés sur le site : clubs.ufolepgym.com avant la date limite prévue (pour les équipes) en respectant le niveau requis.

**Attention à respecter le jour, le plateau et l'agrès prévus sur les grilles.**

Chaque juge devra présenter sa licence validée (avec photo et signature).

Les repas des juges sont à la charge de leur club. Une collation leur sera proposée,

Rappels :

- ✓ Juge en retard (10mn après l'heure prévue) => amende et pénalité de 3 points sur l'équipe représentée.
- ✓ Juge absent (généralités terminées) => amende et déclassement de l'équipe représentée.
- ✓ En cas de forfait de l'équipe déclaré moins de 8 jours avant la compétition, présence du juge obligatoire (cf. règlement). Autrement les pénalités pour juge absent seront appliquées.
- ✓ Les juges devront porter une tenue civile correcte avec haut blanc uni (polo ou chemise pour les masculins) et bas noir ou bleu marine. Débardeur fines bretelles interdits. Tenue sportive non autorisée.
- ✓ Tenue et comportement du juge non conforme au règlement => 1 point de pénalité pour l'équipe représentée.

## Musiques



### CLE USB FONCTIONNEMENT



#### Je suis ORGANISATEUR



##### AVANT LA COMPETITION

Je prépare la liste des sous-dossiers par :

1. salle,
2. plateau,
3. demi-journée,
4. tour,
5. équipe.

##### LORS DU CONTRÔLE DES LICENCES

Remarque : prévoir un adaptateur USB

Je récupère les musiques des équipes :

1. en vérifiant que les fichiers sont bien en mp3,
2. en les mettant dans les bons sous-dossiers,
3. en vérifiant qu'ils sont nommés par ordre (01-02-etc.)

##### AU DEBUT de CHAQUE TOUR

Je récupère l'ensemble des sous-dossiers prévus pour le tour à venir.  
Je passe les musiques des équipes en respectant l'ordre des fichiers.

##### APRES CHAQUE TOUR

Je supprime tous les sous-dossiers



#### Je suis ENTRAINEUR



##### AVANT LA COMPETITION

Je prépare ma clé USB en respectant le règlement :

1. Un dossier par équipe
2. Fichiers en mp3
3. Fichiers nommés avec l'ordre de passage

##### AU CONTRÔLE DES LICENCES

Je mets dans les bons sous-dossiers les musiques de mon(mes) équipe(s) pour le tour à venir.



##### AU FINAL

J'apprécie :

- de ne plus graver de CD
- d'avoir toutes les musiques sur une seule clé
- d'avoir les musiques qui passent sans problème

## T-shirts

Un t-shirt personnalisé a été créé pour l'évènement.  
Il est disponible uniquement par commande via : HELLO ASSO  
**Au tarif de 10€**



<https://www.helloasso.com/associations/ufolep-rhone-metropole-de-lyon/boutiques/commande-de-debardeur-t-shirt-finale-jeunes-gymnastique-ufolep>

Le site HelloAsso vous propose par défaut d'effectuer un don à destination de la plateforme. Vous avez la possibilité de rectifier cette proposition à 0€ pour ne pas effectuer de dons.

## Restauration

Une buvette, tenue par des bénévoles, sera à votre disposition et il vous sera proposé :  
Boissons (chaudes et froides), sandwiches, frites, saucisses, paninis, etc...

Règlement possible par carte bancaire

## Hébergement

Afin de vous aider dans vos recherches, vous trouverez ci-dessous une liste d'hébergements :

Logement	Téléphone	Lieu	Nb de couchage	Prix moyen	Distance du gymnase
Ibis Budget Lyon Est	04 37 23 61 61	Chaponnay			4/5 Km
Hotel Mercure Lyon Est	04 37 23 61 61	Chaponnay			4/5 Km
Adonis Lyon Est Hôtel Artys	04 78 20 47 46	St Priest			11/2 Km
Logis hôtel	04 78 21 36 63	Corbas			8/3 Km
Hôtel Holiday Lyon Est	04 74 01 04 18	St Pierre de Chandieu			8/5 Km
Campanile Lyon Sud	04 78 70 67 00	Feyzin			14/10 Km
A&H hôtel Lyon Est	04 78 21 00 10	Saint Priest			13/5 Km
Best hôtel	04 78 20 42 22	Saint Priest			13/5 Km
Hôtel F1	08 91 70 52 85	Saint Priest			13/5 Km
B&B hôtel Lyon	08 92 70 75 36	Saint Bonnet de Mure			18/12 Km
Kyriad lyon Est	04 78 40 42 99	Saint Bonnet de Mure			18/12 Km
Camping des Barolles	04 78 56 05 56	St Genis Laval			21/17 Km

# Gymnova

**L'UFOLEP et GYMNOVA**  
unis par les valeurs de la gymnastique  
et de l'éducation par le sport



Depuis de nombreuses années, **l'UFOLEP et GYMNOVA unissent leurs forces pour soutenir activement les clubs de gymnastique.** Ce partenariat vise à accompagner les clubs dans l'aménagement de leurs salles de gymnastique, garantissant ainsi à tous les licenciés des conditions de pratique et de sécurité optimales ainsi que l'équipement des compétitions organisées par l'UFOLEP **alignées sur les standards des plus grandes compétitions internationales.**

Ensemble, nous nous engageons à promouvoir les valeurs du sport telles que **le dépassement de soi, l'esprit d'équipe** ou encore **le respect** et sommes ainsi persuadés du pouvoir du sport comme **vecteur d'éducation, de cohésion sociale** et de **développement personnel.**



# Quatro



**Quatro**  
FREEDOM TO PERFORM



**ufolep**  
TOUS LES SPORTS AUTREMENT

**OFFRES CLUBS, BOUTIQUE EN LIGNE**

OBTENEZ TOUTES LES INFOS EN AVANT-PREMIÈRE !



QUATROGYMNASTICS.COM