

École multisport



Tous les mercredis

(hors vacances scolaires)

Salle des fêtes et stade du Barbet de
QUAIX-EN-CHARTREUSE

Du 25/09/2024
au 02/07/2025

De 4 à 11 ans

De 9h à 10h

de moyenne section au CP

De 10h30 à 12h

du CE1 au CM2

12 enfants maximum
par groupe

Activités

Athlétisme
Jeux de raquette
Sports de ballons
Jeux en plein air

...

Inscriptions

135€ l'année

115€* dès 2 enfants
inscrits

*prix par enfant

+5€ d'inscription au
Sou des écoles

Renseignements et inscriptions :
sou.quaix@gmail.com



Programme 2024-2025

De moyenne section à CP

Septembre
Octobre

Motricité athlétique :
Course, sauts, sprint, saut en longueur/hauteur, jeu de lancer

Novembre
Décembre

Multisport :
Cirque, kinball, volley assis, cécifoot

Janvier
Février

Jeux de raquette :
Badminton, tennis, hockey, golf

Mars
Avril

Jeux de ballon :
Basket, handball, football, tchoukball, rugby, scratchball, bumball

Mai
Juin

Jeux en plein air :
Course d'orientation, tir à l'arc, frisbee, athlétisme, biathlon



Programme 2024-2025

Du CE1 au CM2

*Du 25 septembre
au 16 octobre*

Essai des sports suivants :
Basketball, football, touchrugby,
handball, volley-ball, hockey,
ultimate

À l'issu des 4 séances, les enfants choisiront les 4 sports qui seront pratiqués par cycle tout au long de l'année.

Ponctuellement, les enfants pourront découvrir d'autres sports :

Sports innovants

Spike ball, bumball, scratchball,
kinball, cécifoot, tchoukball, pétéka

