



# INSERT'SPORT !

De l'activité physique  
pour tous les enfants à  
besoin spécifique



**Le mercredi de 14H à 15H**  
pour les +18 ans, aux séniors

**Le mercredi de 15H30 à 16H30**  
pour les 5 - 18 ans





Initiation à la gymnastique avec ses différents agrès, renforcement musculaire, gym douce... encadré par un professionnel formé en **activité physique adaptée**.

En harmonie entre le corps et l'esprit. **Pratiquer à l'écoute de soi et de ses besoins.**



Jusqu'en juin 2023  
Tarif : 70 euros

Ensemble, évoluer dans la **bienveillance** et la bonne humeur.



**ufolep**  
TOUS LES SPORTS AUTREMENT  
ISÈRE

Renseignements et informations auprès de  
**l'Ufolep Isère**  
04.76.91.31.37  
sportsociete38@ufolep.org



# INSERT'SPORT !

De l'activité physique  
pour toutes personnes  
à  
besoins spécifiques

de 18 ans  
aux séniors  
de 14h à 15h  
5 - 18 ans  
de 15h30 à 16h30



Le **mercredis** à  
l'extension de  
l'Arcade du **gymnase**  
de  
**Voreppe**

Initiation à la gymnastique avec ses différents agrès,  
renforcement musculaire, gym douce

Renseignements et inscription :  
**UFOLEP Isère**: 04.76.91.31.37  
sportsociete38@ufolep.org