



INSERT'SPORT !

De l'activité physique
pour tous les enfants à
besoin spécifique



Le mercredi de 14H à 15H
pour les +18 ans, aux séniors

Le mercredi de 15H30 à 16H30
pour les 5 - 18 ans





Initiation à la gymnastique avec ses différents agrès, renforcement musculaire, gym douce... encadré par un professionnel formé en **activité physique adaptée**.

En harmonie entre le corps et l'esprit. **Pratiquer à l'écoute de soi et de ses besoins.**



Jusqu'en juin 2023
Tarif : 70 euros

Ensemble, évoluer dans la **bienveillance** et la bonne humeur.



ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT
ISÈRE

Renseignements et informations auprès de
l'Ufolep Isère
04.76.91.31.37
sportsociete38@ufolep.org



INSERT'SPORT !

De l'activité physique
pour toutes personnes
à
besoins spécifiques

de 18 ans
aux séniors
de 14h à 15h
5 - 18 ans
de 15h30 à 16h30



Le **mercredis** à
l'extension de
l'Arcade du **gymnase**
de
Voreppe

Initiation à la gymnastique avec ses différents agrès,
renforcement musculaire, gym douce

Renseignements et inscription :
UFOLEP Isère: 04.76.91.31.37
sportsociete38@ufolep.org