

# École multisport



**Tous les mercredis**

(hors vacances scolaires)

Salle des fêtes et stade du Barbet de  
**QUAIX-EN-CHARTREUSE**

Du 25/09/2024  
au 02/07/2025

**De 4 à 11 ans**

**De 9h à 10h**

de moyenne section au CP

**De 10h30 à 12h**

du CE1 au CM2

12 enfants maximum  
par groupe

## Activités

Athlétisme  
Jeux de raquette  
Sports de ballons  
Jeux en plein air

...

## Inscriptions

**135€** l'année

**115€\*** dès 2 enfants  
inscrits

\*prix par enfant

**+5€** d'inscription au  
Sou des écoles

Renseignements et inscriptions :  
[sou.quaix@gmail.com](mailto:sou.quaix@gmail.com)



# Programme 2024-2025

## De moyenne section à CP

*Septembre*  
*Octobre*

**Motricité athlétique :**  
Course, sauts, sprint, saut en longueur/hauteur, jeu de lancer

*Novembre*  
*Décembre*

**Multisport :**  
Cirque, kinball, volley assis, cécifoot

*Janvier*  
*Février*

**Jeux de raquette :**  
Badminton, tennis, hockey, golf

*Mars*  
*Avril*

**Jeux de ballon :**  
Basket, handball, football, tchoukball, rugby, scratchball, bumball

*Mai*  
*Juin*

**Jeux en plein air :**  
Course d'orientation, tir à l'arc, frisbee, athlétisme, biathlon



# Programme 2024-2025

## Du CE1 au CM2

*Du 25 septembre  
au 16 octobre*

Essai des sports suivants :  
Basketball, football, touchrugby,  
handball, volley-ball, hockey,  
ultimate

À l'issue des 4 séances, les enfants choisiront les 4 sports qui seront pratiqués par cycle tout au long de l'année.

Ponctuellement, les enfants pourront découvrir d'autres sports :

*Sports innovants*

Spike ball, bumball, scratchball,  
kinball, cécifoot, tchoukball, pétéka

