ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT

GYMNOVA

Quatro
FREEDOM TO PERFORM

Fédération sportive de
la ligue de l'enseignement
un avenir par l'éducation populaire

Mot du Président national UFOLEP **3**
Mot du Président de l'UFOLEP 38 ..... **5**
Mot de la Présidente Gym et Rythme **6**
Mot du Maire de Crolles **7**
Règlement de la compétition **8**
Organisateur 8
Composition du Comité d'organisation 8
Président de l'UFOLEP 8
Responsable Technique 8
Présidents du Comité d'organisation 8
Membres de la CNS Gym 8
Elue nationale chargée du suivi de la CNS Gym 8
Responsables Nationaux jugement 8
Informations générales **9**
Responsables compétition 9
Commande via Assoconnect 9
Organigrammes / grilles 9
Engagements 9
Licences 10
Réclamations 10
Photographie / vidéo 10
Infirmerie / secours 10
Consignes 10
Responsables 11
Forfaits 11
Informations techniques 11
Echauffement 11
Consignes 11
Les juges 11
Musiques 12
Venir à la compétition **14**
Le lieu de compétition 14
Venir à la compétition 15
Commandes **16**
Restauration 16
T-shirts 18
Débardeurs 19
Hébergement : **20**
Nos partenaires **21**

Mot du Président national UFOLEP

CROLLES rime avec gymnastique, avec excellence de l'organisation, avec Ufolep... Pour avoir déjà assisté à une compétition dans ce dynamique club, je sais l'engagement des bénévoles, des professionnels pour livrer des organisations de très grande qualité. La gymnastique est en plein développement à l'Ufolep, en Isère et partout ailleurs, certainement car elle est proposée dans notre fédération avec une adaptation à nos valeurs, nos engagements et que les règlements techniques et sportifs déclinent notre conviction que nous pouvons pratiquer tous les sports autrement, pour le bien-être de toutes et tous. Merci à tous les bénévoles qui préparent cette épreuve nationale depuis des mois, merci aux amis de l'Ufolep Isère
qui soutiennent cette organisation tout comme beaucoup d'autres sur leur département. Je salue la commission nationale gymnastique, renouvelée pour 4 ans, et qui excelle dans le développement et le rayonnement de cette activité.

Paris 2024 a été une opportunité unique pour célébrer le sport dans toutes ses dimensions et inscrire son héritage dans notre engagement de fédération sportive inclusive et porteuse de sens. En résonance avec les Jeux Olympiques et Paralympiques, notre fil rouge de la saison 2024/2025, « L'UFOLEP, Terre d'égalité », sera présent au coeur de chaque événement, de chaque dispositif, de toutes les manifestations nationales, véritables temps forts de notre fédération.

Nos manifestations nationales sont bien plus que des compétitions ; elles sont des rendez-vous de partage et de cohésion où s'incarne notre slogan « Tous les sports autrement ». En rassemblant des participant.e.s de tous âges, de toutes origines et de toutes identités, ces événements renvoient notre engagement envers une pratique sportive où chacun et chacune peut trouver sa place. Ces finales, en lien avec les valeurs de Paris 2024, sont conçues pour permettre à chaque participant.e de vivre un moment d'épanouissement au-delà de la performance sportive, rassemblant aussi des milliers de spectatrices et spectateurs.

Cet engagement s'est retrouvé l'été dernier au cœur du Club France, dans de nombreuses fan zones et dans notre participation à la Maison des Fiertés lors des Jeux Olympiques et Paralympiques, ainsi que dans notre action continue autour des questions de genre, d'identité, de transition et de liberté.

Nous nous engageons ainsi à poursuivre cette démarche à chaque échelon de la fédération, en garantissant à chaque adhérent.e la liberté et l'égalité dans la pratique sportive. Nous veillerons, à travers toutes nos manifestations, à offrir des moments où chacun et chacune se sentira respecté.e et valorisé.e pour ce qu'il ou elle est.

En cultivant le plaisir du partage et du respect mutuel, nous faisons de l'UFOLEP un espace où l'héritage de Paris 2024 se vit pleinement.

Arnaud JEAN

Président national de l'UFOLEP

Mot du Président de l'UFOLEP 38

CROLLES un jour, Crolles toujours !

Nous avons nos habitudes dans cette commune, avec des installations idéales pour ce type d'organisation, une association au top, avec des bénévoles motivés et motivants, et une Commission Technique en ordre de marche.

Je suis toujours épaté par la fourmilière que peut être une compétition de gymnastique. Chaque maillon a son importance pour que tout se déroule le mieux possible.

Donc rendez-vous les 17 et 18 mai 2025 sur les terres d'Auvergne-Rhône-Alpes et que chacun s'exprime. Je serai présent pour ce bel évènement en Isère !

Loïc ANGOT

Président du Comité départemental

Mot de la Présidente Gym et Rythme

C'est avec un grand plaisir que l'association Gym et Rythme accueille la demi-finale nationale UFOLEP de gymnastique artistique.

Cet événement est un temps fort dans la saison sportive de tous ces gymnastes mais aussi pour notre association et les différentes instances de l'UFOLEP.

Nous souhaitons que cette manifestation se déroule sous le signe de la bonne humeur, du fair-play et du respect mutuel. C'est pourquoi l'ensemble des membres du bureau et les nombreux bénévoles de l'association Gym et Rythme, soutenus par l'UFOLEP, les associations environnantes, le département, la communauté de communes, la municipalité et les services dela ville de Crolles ont oeuvré afin de vous offrir un grand moment de sport et de plaisir.

Nous souhaitons la bienvenue à tous les sportifs, entraineurs, juges et officiels à CROLLES.

Faisons en sorte que l'engagement de tous soit récompensé, si ce n'est par un podium, par le plaisir et la satisfaction d'avoir donné le meilleur de soi.

Bonne compétition à tous et à toutes.

Françoise GARGUET

Présidente de Gym et Rythme Crolles

Mot du Maire de Crolles

CROLLES, ville de partage, dynamique et sportive, ne déroge pas à ce qui fait son ADN et j'aurai le plaisir de vous accueillir les 17 et 18 mai prochains dans notre belle ville pour les 1/2 finales nationales UFOLEP de gymnastique.

Celles-ci se tiendront dans deux de nos gymnases communaux : Guy Bolès et Léo Lagrange.

Les services de la ville et les nombreux bénévoles réunis au sein de notre club, Gym et Rythme, seront pleinement mobilisés pour ce bel évènement sportif. Bienvenue à toutes et à tous et bon week-end de sport à Crolles.

Philippe LORIMIER

Maire de Crolles

Règlement de la compétition

Organisateur

Comité départemental UFOLEP Isère (38).
L'organisation technique et sportive est placée sous le contrôle de la Commission Nationale de Gymnastique Artistique.
Y seront appliqués les statuts généraux de l'UFOLEP et les règlements afférents à la gymnastique artistique.

Composition du Comité d'organisation

Président de l'UFOLEP

Arnaud JEAN

Responsable Technique

La CNS (ou son représentant)

Présidents du Comité d'organisation

Président du Comité Départemental Ufolep Loïc ANGOT.

Présidente du CLUB ORGANISATEUR Françoise GARGUET

Membres de la CNS Gym

Sébastien DESMOTS
Florence DUFRAISE-LEVADOUX
Christelle GUARINI
Yvan CHAUDAGNE
Anne-Sophie DOZON
Ludivine FRAYSSINET
Anne-Marie EMAILLE
Aurélie PAILLER
Jean-Christophe CRIADO

Elue nationale chargée du suivi de la CNS Gym

Danielle ROUX

Responsables Nationaux jugement

Jugement féminin : Christelle GUARINI
Jugement masculin : Sébastien DESMOTS

Informations générales

Le comité d'organisation vous invite à :

- lire attentivement ce dossier,
- vous conformer aux indications mentionnées sur chacune des pages de ce dossier,
- retourner les fiches navettes, accompagnées du règlement (chèque), dans les délais indiqués.

Responsables compétition

Organisation Générale	Françoise GARGUET	fgarguet@gmail.com 06 82 12 31 56
	Gérald CUISSARD	g.cuissard@gmail.com 06 82 12 31 45
Technique	Yvan Chaudagne	06 10 08 88 45 ychaudagne@ufolep.org

Commande via Assoconnect

Toutes les commandes se font via internet avant :

Le 5 mai 2025

https://www.grcrolles.fr/collect/description/530944-d-buvette-1-2-finale-gaf-gam-ufolep-17-et-18-mai-2025-a-crolles

Organigrammes / grilles

L'organigramme et les grilles de compétitions seront mises en ligne sur le site https://ufolepgym.com/index.php/docs_g2/

Engagements

Les engagements se font exclusivement par Internet sur le site des clubs : https://clubs.ufolepgym.com/

Attention à bien respecter les indications des grilles (jour, plateau, agrès) avant :

Le 5 mai 2025

En cas de problème avec le site, contacter Sébastien DESMOTS sdesmots@ufolep.org 06 83 21 85 42

Licences

Tous les gymnastes, entraîneurs et juges devront présenter leur licence UFOLEP “Gymnastique artistique” de la saison en cours (avec photo) et correspondant aux rôles de chacun (Pratiquant.e, Animateur.rice, Officiel.le)

Réclamations

Toute réclamation doit être formulée par écrit, accompagnée d'un chèque de 85€ (libellé UFOLEP), et donnée au chef de plateau avant le palmarès.
Le chèque et la lettre de réclamation seront transmis à qui de droit.
La réclamation doit être confirmée mail dans les 48h à la CNS : ufocns.gym@ufolep.org

Photographie / vidéo

Seuls les photographes et reporters vidéos habilités par le comité d’organisation seront autorisés à pénétrer sur les plateaux de compétition.

La CNS Gymnastique se réserve le droit de photographier et/ou de filmer les gymnastes, les bénévoles et le public et de s'en servir pour sa communication. De même des photographes accrédités seront présents. Toute objection sera nettement signifiée par une lettre (des parents pour les mineurs ou des compétiteurs adultes) signée et datée, envoyée à l'organisateur avant la manifestation.

Infirmerie / secours

Une infirmerie pour les urgences et un local pour les contrôles antidopage seront installés sur le lieu de compétition.
Pour les blessures superficielles avant, pendant ou après la compétition, **les clubs doivent prévoir une trousse de secours personnelle** (bombe de froid, bandes extensibles, compresses stériles, pansements, …)

Consignes

- ✓ Il sera strictement interdit de manger et boire dans les tribunes.
- ✓ Les vestiaires seront libres d’accès. Ne laissez aucun objet de valeur dans les vestiaires ou dans la salle d’échauffement.
- ✓ **Le comité d’organisation décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol.**
- ✓ Les entraîneurs seront tenus de veiller à ce que leurs gymnastes ne laissent rien traîner sur le lieu de compétition et laissent propres les locaux utilisés.
- ✓ Les chaussures de ville seront formellement interdites dans les salles d’échauffement et de compétition ; les chaussures de sport seront interdites sur le praticable.
- ✓ Toutes les équipes et individuel.les doivent assister en tenue gymnique à la lecture du palmarès et à la remise des récompenses, toute absence entraînera une pénalité (cf. règlements)

- ✓ Seules les personnes habilitées seront autorisées à pénétrer sur les plateaux de compétition.
- ✓ La compétition étant placée sous l'égide du "Développement Durable", merci de respecter les lieux en utilisant les containers adéquats mis à votre disposition.
- ✓ Nuisances sonores : la CNS Gymnastique a décidé d'interdire désormais les klaxons, cornes de brume, mégaphones et vuvuzelas dans les salles de compétitions de gymnastique. Depuis un certain temps, dans certaines finales nationales, on entend toutes sortes de bruits intempestifs qui perturbent le jugement ainsi que les gymnastes. Les juges ne sont pas les seuls à s'en plaindre : des spectateurs aussi vivent mal ces sons très forts dans les salles.

Responsables

Jugement féminin	Séverine Baud	severine.martinez69@gmail.com
Jugement masculin	Nicolas Barbaroux	barbarouxn@gmail.com

Forfaits

Tout forfait devra être transmis le plus rapidement possible afin de permettre un éventuel repêchage :

ychaudagne@ufolep.org

Pour rappel, dans le cas d'un forfait à moins de 15 jours, la présence du juge sera obligatoire sous peine d'amende.

Informations techniques

Echauffement

Les équipes devront se présenter en salle d'échauffement une heure avant l'horaire de compétition afin d'y effectuer le contrôle des licences.
L'accès aux salles d'échauffement est exclusivement réservé aux gymnastes et aux entraîneurs après passage au contrôle des licences.
Sur le plateau de compétition, 4 minutes d'échauffement seront accordées aux gymnastes sur chaque agrès.
En cas d'avance, le chef de plateau pourra faire rentrer les équipes jusqu'à 30 minutes plus tôt.

Consignes

La brochure sera appliquée dans son intégralité.

Les juges

Les juges devront être engagés sur le site : clubs.ufolepgym.com, avant la date limite prévue (pour les équipes) en respectant le niveau requis.
Attention à respecter le jour, le plateau et l'agrès prévu sur les grilles.
Chaque juge devra présenter sa licence validée (avec photo).
Les repas des juges sont à la charge de leur club. Une collation leur sera proposée.

Rappels :

Les juges

Tous les juges doivent :

- être titulaires de la licence UFOLEP dûment homologuée de la saison en cours et la présenter.
- justifier du diplôme correspondant au niveau de compétition à juger.
- être présents sur les lieux de la compétition avant le début de la compétition pour participer à la réunion de juges.
- être en possession du règlement technique UFOLEP à jour.
- porter une tenue civile correcte avec :

- haut blanc uni, sans dessin : tee-shirt, polo, chemise (dos et ventre couverts) ou tenue officielle avec partenaire Ufolep.
- bas noir ou bleu marine = pantalon (non troué) ou jupe ou pantacourt.

Tenue sportive et couvre-chef non autorisés.

RETARD DE JUGE

- 0 à 10 minutes : tolérance.
- 10 minutes à 20 minutes : amende pour juge absent (cf. rglt financier) et pénalité de 3 points sur le total de l'équipe représentée.
- Au-delà de 20 minutes : amende pour juge absent (cf. rglt financier) et pénalité de 10 points sur le total de l'équipe représentée.

ABSENCE DE JUGE

Amende pour juge absent (cf. rglt financier) et déclassement (**impossibilité** de passer à l'échelon supérieur de l'équipe représentée).

En cas de forfait de l'équipe déclaré moins de 15 jours avant la compétition, présence du juge obligatoire (cf. règlement). Autrement les pénalités pour juge absent seront appliquées.

Musiques

Seules les clés USB seront utilisées. Les entraîneurs doivent prévoir d'apporter les musiques de leur(s) équipe(s) selon ces règles :

- dans un dossier, avoir les 6 musiques de l'équipe, nommées par ordre de passage (01-XXXX / 02-YYYY / 03-ZZZZZ)
- les musiques doivent toutes être en format mp3.
- les musiques seront à transmettre lors du contrôle des licences.

Je suis ORGANISATEUR

AVANT LA COMPETITION

Je prépare la liste des sous-dossiers par :

1. salle,
2. plateau,
3. demi-journée,
4. tour,
5. équipe.

LORS DU CONTRÔLE DES LICENCES

Remarque : prévoir un adaptateur USB

Je récupère les musiques des équipes :

1. en vérifiant que les fichiers sont bien en mp3,
2. en les mettant dans les bons sous-dossiers,
3. en vérifiant qu'ils sont nommés par ordre (01-02-etc.)

AU DEBUT de CHAQUE TOUR

Je récupère l'ensemble des sous-dossiers prévus pour le tour à venir.
Je passe les musiques des équipes en respectant l'ordre des fichiers.

APRES CHAQUE TOUR

Je supprime tous les sous-dossiers

Je suis ENTRAINEUR

AVANT LA COMPETITION

Je prépare ma clé USB en respectant le règlement :

1. Un dossier par équipe
2. Fichiers en mp3
3. Fichiers nommés avec l'ordre de passage

AU CONTÔLE DES LICENCES

Je mets dans les bons sous-dossiers les musiques de mon(mes) équipe(s) pour le tour à venir.

AU FINAL

J'apprécie :

- de ne plus graver de CD
- d'avoir toutes les musiques sur une seule clé
- d'avoir les musiques qui passent sans problème

Venir à la compétition

Le lieu de compétition

Gymnase Guy BOLÈS

Gymnase Léo LAGRANGE

Parkings

Venir à la compétition

Gymnase Guy Boles (mixte) 95 Rue Marcel Reynaud, 38920 Crolles	Gymnase Léo Lagrange (féminin) 95 Rue 523 Rue Léo Lagrange, 38920 Crolles

En voiture

En arrivant de Chambéry :
A41 sortie n° 24 Crolles Froges Villard Bonnot
En arrivant de Grenoble
A41 sortie n° 24 à Crolles Brignoud

En covoit

Pensez à covoiturer. Pensez aux plateformes comme Blablacar !

BlaBlaCar

En avion

L'aéroport le plus proche se trouve à Lyon St Exupéry, compter ensuite 1h20 minutes en voiture pour arriver aux gymnases.

En train

Gare de Grenoble – puis gare de Brignoud ou Gières
Depuis Paris : 3h de train jusqu'à Grenoble
Depuis Lyon : 2h30 de train jusqu'à Grenoble
Depuis Clermont-Ferrand : 4h40 de train jusqu'à Grenoble
Depuis Saint-Etienne : 2h45 de train jusqu'à Grenoble

Puis : 1h de trajet en bus entre la gare et les gymnases
Arrêts Les Pompiers pour le gymnase Guy Bolès
Arrêt Le Brocey pour le gymnase Léo Lagrange
15 minutes de marche entre les deux gymnases

En transports en commun

Express 1 : trajet de 30 minutes environ
Trajet : Voiron/Crolles en passant par la gare de Grenoble.
Environ toutes les demi-heures
Ne circule pas le dimanche

Consultez le site carisère.

Commandes

Restauration

Restauration sur place

BUVETTE à partir de 7h le samedi et le dimanche

Une buvette, tenue par des bénévoles, sera à votre disposition et il vous sera proposé :

- Boissons (chaudes et froides)
- Viennoiseries
- Sandwichs chauds (Américains, hot dog) et froids (jambon-fromage/blanc de volaille)
- Petites salades (taboulé, carottes râpées)
- Salade composée : César (poulet, parmesan, verte, oeuf, pâtes) ou Italienne (mozza, tomate, verte, pâtes)
- Frites
- Saucisses
- Nuggets
- Pizzas
- Sucreries (tarte, gâteau au chocolat, bonbons, crêpes)
- Fruits (frais ou en salade)
- Etc.

Restauration sur commande (via Assoconnect)

Avec un tarif préférentiel

Flashez le QR code :

Ou via le lien suivant : Buvette en ligne

Au choix :

- Petit déjeuner (1 boisson chaude + 1 jus de fruit + 1 viennoiserie) = 4 euros
- Entrée + sandwich froid + dessert + boisson = 10 euros
- Salade composée + dessert + boisson = 10 euros

Les desserts et boissons seront à choisir sur place parmi les propositions de la buvette.

Pensez écologie !

Le club utilise les **ecocups** ! N'hésitez pas à les utiliser !

Pensez à utiliser les **bornes de tri** et à trier vos déchets !

T-shirts

Modèle femme ou homme.

Lien vers le site : https://forms.gle/CCxu4X5KspRkokaaA

Prix unitaire : 15€

Débardeurs

Modèle femme ou homme

Lien vers le site : https://forms.gle/CCxu4X5KspRkokaaA

Prix unitaire : 15€

Hébergement :

Booking

Hôtels

Chambres d'hôtes

ACCOR HOTELS
Feel Welcome

Tarifs préférentiels pour les licenciés

Cliquez-ici

Nos partenaires

Merci à nos partenaires pour l'aide qu'ils ont pu nous apporter.

Suivez l'Ufolep Isère et la CNS Gymnastique !

Ufolep 38

@ufolep38

Ufolep Isère

45 ans de Passion

GYMNOVA
LA PASSION DE LA GYMNASTIQUE

GYMNOVA,
un acteur majeur dans le domaine de la gymnastique.

Fabricant français d'équipements sportifs **depuis plus de 45 ans**, la société **GYMNOVA** est spécialisée dans la fabrication, la conception, la commercialisation et la maintenance d'équipements sportifs gymniques tels que la gymnastique artistique, rythmique, l'aérobic, les sports acrobatiques et le parkour.

GYMNOVA couvre aujourd'hui l'ensemble des matériels de la baby-gym à la compétition en passant par le matériel d'entraînement et participe à l'évolution des diverses disciplines de ce sport. La société met l'accent depuis de nombreuses années sur la **qualité de ses produits** afin de garantir la performance gymnique tout en préservant l'intégrité physique des gymnastes.

WWW.GYMNOVA.COM

Design zero-a-trois.com - Photo Franck Faipot

Quatro
FREEDOM TO PERFORM
X
ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT
CRÉEZ VOTRE BOUTIQUE EN LIGNE CLUB
ET BÉNÉFICIEZ DE 10% DE COMMISSION SUR LES VENTES HT
Quatro Gymnastics France- 7 bis route de Gisy - 91570 Bièvres
france@quatrogymnastics.com - 09 75 72 95 24