

L'A.P.A en structure spécialisée avec l'UFOLEP

Nos enseignants en activités physiques adaptées vous proposeront un programme adapté aux besoins et spécificités du public accueilli dans votre structure, tout en étant en accord avec votre projet d'établissement.

Nos professionnels interviennent directement dans votre structure, lors de séances individuelles ou collectives. Nous disposons d'un large panel de matériel afin de mettre en place des activités physiques et sportives variées tout au long de l'année.

En collaboration avec votre équipe pluridisciplinaire, l'enseignant APA met en place un programme adapté aux besoins et envies de chacun afin de proposer des séances personnalisées et ludiques.

Un grand nombre d'activités peuvent être mises en place afin de répondre aux objectifs, c'est pourquoi, nos enseignants APA restent à l'écoute de vos envies et celles des pratiquants.



L'UFOLEP, qu'est ce que c'est?

L'Union Française des Oeuvres Laïques d'Education Physique a été créée en 1928 au sein de la Ligue de l'enseignement, mouvement d'éducation populaire.

L'UFOLEP est une fédération agréée par le Ministère des Sports et membre du Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF).

Venir à l'UFOLEP 38

91 Bis Boulevard Michel Perret
38210 TULLINS
FRANCE

Nous contacter

cd.38@ufolep.org
04 76 91 31 37



ACTIVITÉS
PHYSIQUES
ADAPTÉES

Notre organisation

Echanges sur les besoins du public (avec le pratiquant et/ou l'équipe encadrante)



Réalisation d'une évaluation initiale des capacités globales des pratiquants pour définir des objectifs individualisés



Création d'un programme d'activités physiques adaptées basé sur les observations initiales et en accord avec la littérature scientifique



Présentation d'un programme d'activités physiques adaptées à l'équipe pluridisciplinaire



Mise en place de séances régulières, sous forme de cycle, avec l'enseignant APA



Bilans individuels oraux donnés aux pratiquants en fin de cycle et bilans rédigés et transmis à l'équipe encadrantes et/ou à la famille en fin programme



ADAPTONS ENSEMBLE TOUS LES SPORTS AUTREMENT.

ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT
ISÈRE

UN LARGE PANEL D'ACTIVITÉS PHYSIQUES:

Activités d'endurance / Activités relaxation
Activités de précision / Activités d'équilibre
Activités de souplesse / Activités mémorisation

Chaque activité est adaptée aux pratiquants dans le but de répondre aux objectifs définis au préalable (amélioration de l'autonomie, des capacités cardio-respiratoires, nouveaux apprentissages,...)

1

Instituer une coopération entre les professionnels de la structure et les enseignants en A.P.A de l'UFOLEP

2

Sensibiliser les personnes présentant une ou plusieurs pathologies à l'importance et aux bienfaits d'une activité physique

3

Rompre la sédentarité et l'isolement social à travers la pratique d'une activité physique régulière