

École multisport



Tous les mercredis

(hors vacances scolaires)

Salle des fêtes et stade du Barbet de
QUAIX-EN-CHARTREUSE

De septembre 2025
à juin 2026

De 5 à 11 ans

De 9h30 à 10h30

de grande section au CP

De 11h à 12h30

du CE1 au CM2

12 enfants maximum
par groupe

Activités

Sport collectif et
individuel,
sensibilisation au
handicap

Inscriptions

135€ l'année

115€* dès 2 enfants
inscrits

*prix par enfant

+5€ d'inscription au
Sou des écoles

Renseignements et inscriptions :
sou.quaix@gmail.com



Programme 2025-2026

De grande section à CP

*Septembre
Octobre*

Motricité athlétique :
Course, sauts, sprint, saut en longueur/hauteur, jeu de lancer

*Novembre
Décembre*

Multisport :
Cirque, kinball, volley assis, cécifoot

*Janvier
Février*

Jeux de raquette :
Badminton, tennis, hockey, golf

*Mars
Avril*

Jeux de ballon :
Basket, handball, football, tchoukball, rugby, scratchball, bumball

*Mai
Juin*

Jeux en plein air :
Course d'orientation, tir à l'arc, frisbee, athlétisme, biathlon



Programme 2025-2026

Du CE1 au CM2

*5 cycles
au programme*

- 3 cycles consacrés au sport collectif, choisis par les enfants sur la première séance. Voici les différents choix : football, basket, touch rugby, volleyball, handball, ultimate et hockey
- 1 cycle de sport individuel
- 1 cycle de sensibilisation au handicap

